

Die DFB-Mobile rollen weiter durch Westfalen!

Die drei DFB-Mobile rollen weiter durch Westfalen! Nach den ersten beiden erfolgreichen Projektphasen zwischen 2009 und 2013 - mit fast 1.400 Vereinsbesuchen - wurde die Fortsetzung durch das DFB-Präsidium bis Ende 2016 beschlossen.

Jeder Verein kann das DFB-Mobil ab sofort einmal pro Jahr buchen und dabei zwischen fünf verschiedenen Modulen wählen:

Modul 1: F- und E-Jugend

Den Trainern/Trainerinnen Ihres Vereins werden wertvolle Tipps für das Training mit den Jüngsten in Ihrem Verein gegeben. Sowohl kleine Spiele mit als auch ohne Ball sind Inhalte dieser Trainingseinheit. Nach einem spielerischen Aufwärmen mit dem/der Trainer/-in wird der Schwerpunkt auf Dribbling, Passspiel und Torschuss gelegt. Es können max. 25 Spieler/-innen teilnehmen.

Modul 2: D- und C-Jugend

In altersgerechten Spiel- und Übungsformen bilden insbesondere die Themen „Passen“ und „Koordination“ die Schwerpunkte dieser Trainingseinheit. Beim Demo-Training mit einer D- oder C-Jugend Ihres Vereins werden den Trainern/ Trainerinnen nützliche Tipps rund um das Training mit diesen Altersklassen gegeben. Es können max. 16 Spieler/-innen teilnehmen.

Modul 3: Hallentraining

Die Trainingseinheit in der Halle ist so konzipiert, dass sie sowohl in einer Einfachsporthalle als auch in größeren Hallen durchgeführt werden kann. Mit Hilfe der in einer Sporthalle zur Verfügung stehenden Materialien wird eine Trainingseinheit angeboten, die sich sowohl dem Dribbling und Torschuss als auch verschiedener Koordinationsübungen widmet. Es können max. 16 Spieler/-innen teilnehmen.

Modul 4: „4 gegen 4“ (ab Juni 2014)

Das Modul 4 befindet sich derzeit in Planung und wird erst ab Juni 2014 angeboten. Das Demo-Training wird voraussichtlich mit einer F-, E- oder D-Jugend-Mannschaften durchgeführt. Die DFB-Mobil-Teamer zeigen in Übungs- und Spielformen verschiedene Variationen zum „4 gegen 4“.

Modul 5: Altersgemäßes Passtraining (Mini-Kicker bis A-Jugend)

In diesem Modul stehen die Passen und An- und mitnahme flach gespielter Bälle im Vordergrund. Für alle Altersklassen - von den Mini-Kickern bis zur A-Jugend – werden altersgerechte Übungs- und Spielformen zum genannten Thema angeboten. Dieses Modul spricht alle Jugendtrainer/-innen Ihres Vereins an. Da diese auch selbst aktiv werden, ist die Teilnahme von **mindestens 12 aktiven Trainern/Trainerinnen** vorgeschrieben. Das Demo-Training wird am besten mit einer E-, D- oder C-Jugend (ca. 16 Spieler/-innen) durchgeführt.

Der Ablauf des DFB-Mobilbesuches:

- Dauer: ca. 3-4 Stunden (Praxis und Theorie)
Ort: Auf Ihrer Sportanlage (Sportplatz oder Halle; Vereinsheim, Umkleiden)
Referenten: Zwei DFB-Mobil-Teamer
Kosten: Der DFB-Mobilbesuch ist kostenlos! Lediglich die Nutzung des Sportplatzes und der Räumlichkeiten wird vom Verein organisiert.
Teilnehmer: Trainer/-innen und Betreuer/-innen der betreffenden Altersklassen des Vereins, gerne auch benachbarter Vereine; Spieler/-innen der A- und B-Jugend
Theorie: Im Info-Block wird die Trainingseinheit zunächst reflektiert. Anschließend informieren die DFB-Mobil-Teamer u. a. über weitere Qualifizierungsmöglichkeiten des DFB/FLVW/Kreis, wie z. B. Kurzschulungen.